

# FATTO IN CASA!

L'AUTOPRODUZIONE A PORTATA DI MANO

DOMENICA

25

OTTOBRE



## Più pane per tutti

LABORATORIO  
DI AUTOPRODUZIONE  
DEL PANE

L'arte della panificazione e tutti i suggerimenti per sfornare un pane morbido e saporito.

Dalle ore 9.00 alle ore 12.30: autoproduzione.

Dalle ore 13.30 alle ore 16.00: buffet\* con i cibi autoprodotti.

\*Il buffet è aperto anche ai non partecipanti al laboratorio con contributo di 5 euro.

DOCENTE: Nunzia Argentiero

SABATO

7

NOVEMBRE

DOMENICA

22

## Puliti e belli

LABORATORIO  
DI AUTOPRODUZIONE  
DI COSMESI

2 incontri di introduzione alla preparazione di saponi, creme e altri prodotti per l'igiene personale.

7 NOVEMBRE

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00

22 NOVEMBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00

DOCENTE: Lucia Pignatelli

SABATO

27

FEBBRAIO

SABATO

13

SABATO

27

MARZO

## L'orto è sul balcone

CONTADINI SUL  
PROPRIO TERRAZZO

3 incontri per dimostrare che coltivare l'orto è possibile anche in città, su un terrazzo o un balcone.

Dalle ore 9.30 alle ore 12.30

A cura de

"Il Giardino degli Aromi"



SEDE INCONTRI: Circolo Cooperativo - Via Roma, 11 - Robecco sul Naviglio (MI)

Per informazioni e iscrizioni: [gaiaspesa@retegasfontanili.it](mailto:gaiaspesa@retegasfontanili.it)



A cura del Gruppo di Acquisto Solidale  
"GaiaSpesa"

In collaborazione con Rete Gas "I Fontanili"



Provincia  
di Milano

Progetto realizzato con il contributo  
della Provincia di Milano